



Energy Balls “Tropical Style”



Arbeitszeit: 15 Minuten



Koch- & Backzeit: 20 Minuten



30 Stück



Schwierigkeit: Einfach

Zutatenliste

Zutaten

- 100g getrocknete Datteln
- 100g Cashewkerne
- 75g getrocknete Mango
- 75g getrocknete Feigen
- 3 EL Kokosflocken

Zubereitung

Die Trockenfrüchte und Cashewnüsse für 20 Minuten in heißem Wasser einweichen. Anschließend die Cashews und die Trockenfrüchte kleinmixen.

Nun die Masse zu mundgerechten Bällchen formen und mit den Kokosflocken ummanteln.

Fertig sind die Energy Balls im tropischen Stil!

Tipp: Selbstverständlich kann man sowohl die Nüsse, als auch die Trockenfrüchte und die Ummantelung variieren.

