



Quarkbrötchen



 **Arbeitszeit:**

 **Koch- & Backzeit:**



Schwierigkeit: Einfach

Zutatenliste

Zutaten

- 250g Weizenvollkornmehl
- 250g Magerquark
- 1 Päckchen Backpulver
- 1 Ei
- eine Prise Salz
- 1 EL Sesam
- 1 EL Sonnenblumenkerne
- 1 EL Kürbiskerne

Zubereitung

Alle Zutaten zu einem Teig kneten.

Aus dem Teig 10 Brötchen formen und bei **190°C 25 Minuten** backen.

