



## Dinkel-Bananen-Schoko-Muffins.



 Arbeitszeit: 5

 Koch- & Backzeit: 30

 12 Muffins

 Schwierigkeit: Einfach

### Zutatenliste

#### Zutaten

- 100 g brauner Zucker
- 1 Prise Salz
- 80 g Rapsöl
- 300 g geschälte Bananen
- 100 g Dinkelvollkornmehl
- 100 g Dinkelmehl T630
- 2 Eier
- 2 TL Backpulver
- 1/2 TL Natron
- 80 g Schokoladenraspel

### Zubereitung

Eier, Zucker, Salz und Öl verrühren. Bananen zerdrücken und einrühren.

Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl, Backpulver, Natron und Schokorasfel vermischen und kurz unterheben.

In die Muffinsförmchen füllen und im vorgeheizten Backofen bei 150 °C Umluft 30 Min. backen.

